

JADŁOSPIS

Poniedziałek 03.10

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo; papryka do chrupania (1, 3, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z czekoladą Sante; sok

Wtorek 04.10

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3, 9)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

Środa 05.10

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; marchewka do chrupania; herbata owocowa; parówka z wody, sos pomidorowy; kakao (7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (3, 7, 10)

drugie danie wegetariańskie: medalion z kalafiora z parmezanem z pestkami dyni; ryż; sos tzatziki; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: jogurt owocowy; chrupki kukurydziane czekoladowe Sante (7)

Czwartek 06.10

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; herbata z cytryną; kakao; papryka do chrupania (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1,7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z serem camembert, z żurawiną; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: drugie śniadanie mus; herbatniki

Piątek 07.10

śniadanie: tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; banan; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante, sok